

Утверждено
Заведующий МБДОУ "Д/С "Сказка" с. Новотроицкое"
Б.А. Сушкова

День 2-ой

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С	Сборник рецептов
		белки	жиры	угл-ды			
ЗАВТРАК							
Каша полбяная молочная с маслом	180/3	4,83	7,26	29,50	202,64		ТТК №1Д
Каша с молоком	180/6	3,67	3,19	5,99	58,83	1,43	№416 Дожд2016
Бутерброд с сыром, маслом сливочным	30/10/5	4,93	7,16	15,49	146,10		№3 сб дожд2016
Итого:	414	13,43	17,61	50,98	407,57	1,43	
2-ЗАВТРАК							
Кисломолодный напиток	180/3	5,22	4,50	10,19	102,00	1,05	2016
Итого:	183	5,22	4,50	10,19	102,00	1,05	
ОБЕД							
Салат из картофеля с соевыми	60	0,73	4,71	5,38	66,84	3,62	№23 сб дожд2016
Борщ со свежей капустой, картофелем, со	180/7	1,50	4,77	8,11	87,64	7,66	№88 сб
Тефтели куриные запеченные в сметане	50/25	6,23	6,46	7,36	112,50	0,38	ТТК 1001 от
Макаронные изделия отварные с маслом	130/3	4,93	2,75	27,79	155,22	0,00	№219 Сб дожд2016
Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	13,20	55,26	0,81	342 сб июл 2017
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00	табл в стр 134, дека + 2017
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,82	89,10	0,00	табл в стр 144, дека + 2017
Итого:	705	18,39	19,57	91,87	625,31	12,47	
ПОЛДНИК							
Запеканка творожная с повидлом	120/30	13,34	14,53	49,10	418,50	2,14	№251, сб дожд2016
Сок (или нектар) в ассортименте	180	0,90		18,18	76,00	3,60	№418 сб дожд2016г
Итого:	330	14,24	14,53	67,28	494,50	5,74	
ВСЕГО:	1632	51,28	56,21	220,32	1629,38	20,69	